

Консультация для родителей

**Физическое развитие ребенка в условиях внедрения
федеральной образовательной программы
дошкольного образования**

**Автор: инструктор по физической культуре
Шляпникова Анастасия Анатольевна**

**При работе с детьми 2-3 лет
инструктор по физической культуре совместно с воспитателями :**

- обогащают двигательный опыт детей, помогая осваивать упражнения основной гимнастики: основные движения (бросание, катание, ловля, ползание, лазание, ходьба, бег, прыжки), общеразвивающие и музыкально-ритмические упражнения;
- развивают психофизические качества, равновесие и ориентировку в пространстве;
- поддерживают у детей желание играть в подвижные игры вместе с педагогом в небольших подгруппах;
- формируют интерес и положительное отношение к выполнению физических упражнений, совместным двигательным действиям;
- укрепляют здоровье детей средствами физического воспитания, формируют культурно-гигиенические навыки и навыки самообслуживания, приобщая к здоровому образу жизни.

При работе с детьми 3-4 лет инструктор по физической культуре совместно с воспитателями :

- обогащают двигательный опыт детей, используя упражнения основной гимнастики (строевые упражнения, основные движения, общеразвивающие, в том числе музыкально-ритмические упражнения), спортивные упражнения, подвижные игры, помогая согласовывать свои действия с действиями других детей, соблюдать правила в игре;
- развивают психофизические качества, ориентировку в пространстве, координацию, равновесие, способность быстро реагировать на сигнал;
- формируют интерес и положительное отношение к занятиям физической культурой и активному отдыху, воспитывают самостоятельность;
- укрепляют здоровье детей средствами физического воспитания, создают условия для формирования правильной осанки, способствовать усвоению правил безопасного поведения в двигательной деятельности;
- закрепляют культурно-гигиенические навыки и навыки самообслуживания, формируя полезные привычки, приобщая к здоровому образу жизни.

При работе с детьми 4-5 лет инструктор по физической культуре совместно с воспитателями:

- обогащают двигательный опыт детей, способствуя техничному выполнению упражнений основной гимнастики (строевые упражнения, основные движения, общеразвивающие, в том числе музыкально-ритмические упражнения), создают условия для освоения спортивных упражнений, подвижных игр;
- формируют психофизические качества (сила, быстрота, выносливость, гибкость, ловкость), развивают координацию, меткость, ориентировку в пространстве;
- воспитывают волевые качества, самостоятельность, стремление соблюдать правила в подвижных играх, проявлении самостоятельности при выполнении физических упражнений;
- продолжают формировать интерес и положительное отношение к физической культуре и активному отдыху, формируют первичные представления об отдельных видах спорта;
- укрепляют здоровье ребёнка, опорнодвигательный аппарат, формируют правильную осанку, повышают иммунитет средствами физического воспитания;
- формируют представления о факторах, влияющих на здоровье, воспитывают полезные привычки, способствующие усвоению правил безопасного поведения в двигательной деятельности.

При работе с детьми 5-6 лет инструктор по физической культуре совместно с воспитателями:

- обогащают двигательный опыт, создают условия для оптимальной двигательной деятельности, развивают умения осознанно, технично, точно, активно выполнять упражнения основной гимнастики, осваивать спортивные упражнения, элементы спортивных игр, элементарные туристские навыки;
- развивают психофизические качества, координацию, мелкую моторику ориентировку в пространстве, равновесие, точность и меткость, воспитывают самоконтроль и самостоятельность, проявлять творчество при выполнении движений и в подвижных играх, соблюдать правила в подвижной игре, взаимодействовать в команде;
- воспитывают патриотические чувства и нравственно-волевые качества в подвижных и спортивных играх, формах активного отдыха;
- продолжают развивать интерес к физической культуре, формируют представления о разных видах спорта и достижениях российских спортсменов;
- укрепляют здоровье ребёнка, формируют правильную осанку, укрепляют опорно-двигательный аппарат, повышают иммунитет средствами физического воспитания;
- расширяют представления о здоровье и его ценности, факторах на него влияющих, оздоровительном воздействии физических упражнений, туризме как форме активного отдыха;
- воспитывают бережное и заботливое отношение к своему здоровью и здоровью окружающих, осознанно соблюдать правила здорового образа жизни и безопасности в двигательной деятельности и во время туристских прогулок и экскурсий

При работе с детьми 6-7 лет инструктор по физической культуре совместно с воспитателями:

- обогащают двигательный опыт детей с помощью упражнений основной гимнастики, развивают умения технично, точно, осознанно, рационально и выразительно выполнять физические упражнения, осваивать туристские навыки;
- развивают психофизические качества, точность, меткость, глазомер, мелкую моторику, ориентировку в пространстве; самоконтроль, самостоятельность, творчество;
- поощряют соблюдение правил в подвижной игре, проявление инициативы и самостоятельности при её организации, партнерское взаимодействие в команде;
- воспитывают патриотизм, нравственно-волевые качества и гражданскую идентичность в двигательной деятельности и различных формах активного отдыха;
- формируют осознанную потребность в двигательной деятельности, поддерживают интерес к физической культуре и спортивным достижениям России, расширяют представления о разных видах спорта;
- сохраняют и укрепляют здоровье детей средствами физического воспитания, расширяют и уточняют представления о здоровье, факторах на него влияющих, средствах его укрепления, туризме, как форме активного отдыха, физической культуре и спорте, спортивных событиях и достижениях, правилах безопасного поведения в двигательной деятельности и при проведении туристских прогулок и экскурсий;
- воспитывают бережное, заботливое отношение к здоровью и человеческой жизни, развивать стремление к сохранению своего здоровья и здоровья окружающих людей, оказывать помощь и поддержку другим людям

Показатели возрастного развития от 2 до 3 лет по направлениям:

Основная гимнастика	Выполняет основные движения: катание, бросание, ловля, ползание, лазанье, ходьба, бег, прыжки, упражнения в равновесии. Выполняет общеразвивающие упражнения и музыкально-ритмические упражнения.
Подвижные игры	Проявляет интерес к играм с текстом и музыкально-ритмическим упражнениям.
Формирование основ ЗОЖ	Проявляет полезные привычки и элементарные культурно-гигиенические навыки.

Показатели возрастного развития от 3 до 4 лет по направлениям:

Основанная гимнастика	Освоил движения: катание, бросание, ловля, метание, ползание, лазанье, ходьба, бег, прыжки, упражнения в равновесии. Выполняет общеразвивающие, музыкально-ритмические и строевые упражнения.
Подвижные игры	С удовольствием принимает участие в подвижных играх (сюжетных и бессюжетных).
Спортивные упражнения.	С желанием катается на санках.
Формирование основ здорового образа жизни	Соблюдает правила гигиены. Знает и выполняет правила безопасного поведения в двигательной деятельности.
Активный отдых	С желанием участвует в физкультурных досугах, Днях здоровья.

Показатели возрастного развития от 4 до 5 лет по направлениям:

Основанная гимнастика	Освоил основные движения: катание, бросание, ловля, метание, ползание, лазанье, ходьба, бег, прыжки, упражнения в равновесии. Выполняет общеразвивающие упражнения, ритмическую гимнастику, строевые упражнения.
Подвижные игры	С удовольствием участвует в сюжетных, бессюжетных играх, проявляет творчество. Стремится соблюдать правила.
Спортивные упражнения.	Катается на санках, лыжах.
Формирование основ здорового образа жизни	Знает о здоровье и факторах на него влияющих. Стремится соблюдать правила безопасного поведения в двигательной деятельности. Знает некоторые виды спорта.
Активный отдых	С желанием участвует в физкультурных досугах, днях здоровья, праздниках.

Показатели возрастного развития от 5 до 6 лет по направлениям:

Основанная гимнастика	Освоил основные движения: катание, бросание, ловля, метание, ползание, лазанье, ходьба, бег, прыжки, прыжки со скакалкой, упражнения в равновесии. Выполняет общеразвивающие упражнения, ритмическую гимнастику, строевые упражнения.
Подвижные игры	С удовольствием участвует в сюжетных и бессюжетных играх, играх-эстафетах, проявляет творчество находчивость и целеустремленность. Стремится соблюдать правила.
Спортивные упражнения.	Знаком с элементами игры в городки, бадминтон, баскетбол, футбол. Катается на санках, лыжах, самокате.
Формирование основ здорового образа жизни	Знает о здоровье и факторах на него влияющих. Стремится соблюдать правила безопасного поведения в двигательной деятельности.
Активный отдых	С желанием участвует в физкультурных досугах, Днях здоровья, праздниках, туристических прогулках и экскурсиях.

Показатели возрастного развития от 6 до 7 лет по направлениям:

Основанная гимнастика	Освоил основные движения: катание, бросание, ловля, метание, ползание, лазанье, ходьба, бег, прыжки, прыжки со скакалкой, упражнения в равновесии. Выполняет общеразвивающие упражнения, ритмическую гимнастику, строевые упражнения.
Подвижные игры	С удовольствием участвует в сюжетных и бессюжетных играх с элементами соревнования, играх-эстафетах, проявляет творчество находчивость и целеустремленность. Стремится проявлять нравственно-волевые качества сплоченности.
Спортивные упражнения.	Знаком с элементами игры хоккея, тенниса, баскетбола, футбола. Катается на санках, лыжах, самокате.
Формирование основ здорового образа жизни	Знает о здоровье и факторах на него влияющих, о роли физкультуры и спорта, профилактики заболеваний. Стремится соблюдать правила безопасного поведения в двигательной деятельности. Знает некоторые способы оказания первой помощи.
Активный отдых	С желанием участвует в физкультурных досугах, Днях здоровья, праздниках, туристических прогулках и экскурсиях.

Образовательная деятельность инструктора по физической культуре направлена на формирование у ребят таких ценностей, как **«Здоровье», «Жизнь», «Добро», «Милосердие», «Родина».**

Работая в направлении духовно-нравственного воспитания детей инструктор по физической культуре осуществляет досуговую деятельность, предусматривающую проведение подвижных народных игр, организацию экскурсий, походов в соответствии с содержанием проектов «Живые ниточки» для детей от 2 до 5 лет и программы духовно-нравственного воспитания детей старшего дошкольного возраста «Живые узелки» для детей старшего дошкольного возраста.